

## Kontakt

**Odsherred:**

Sundhedscenter Odsherred  
Signe Mølgaard - hjerneskadekoordinator  
Tlf. 59 66 57 37  
[Hjerneskadekoordinator@odsherred.dk](mailto:Hjerneskadekoordinator@odsherred.dk)

**Holbæk:**

Annette Løye Christiansen – hjerneskaderådgiver  
Tlf. 72 36 46 76  
[ach@holb.dk](mailto:ach@holb.dk)

**Kalundborg:**

Forebyggelses- og Genoptræningscenter  
Tlf. 59 57 58 80 (Hverdage mellem kl. 08.00 - 11.00)  
Mail: [Genoptraeningscenter@kalundborg.dk](mailto:Genoptraeningscenter@kalundborg.dk)



I samarbejdet medvirker også



# Livet med hjerneskade

□ et kursusforløb

## Livet med hjerneskade

Dette kursus udbydes 3 gange årligt i et samarbejde mellem kommunerne Odsherred, Kalundborg og Holbæk, Holbæk Sygehus, Hjernesagen og Hjerneskadeforeningen.

Formålet med kurset er, at du som borger med hjerneskade og din/e pårørende opnår viden om og bedre mulighed for at håndtere forskelligartede følger af din hjerneskade.

Kurset strækker sig over 8 uger af 2 timers varighed per gang. Der er indlagt pauser undervejs.

På kurset;

- Møder du andre i lignende situationer som dig
- Lærer du om hjernens opbygning og de synlige og usynlige følger, man kan opleve efter en hjerneskade
- Stifter du bekendtskab med to foreninger, som fortæller om lovgivning på området og om hvordan man som ramt og pårørende kan bruge foreningerne

## Hvem kan deltage

Du og din pårørende vil blive indkaldt til en samtale, hvor vi taler om jeres forventninger til kurset og hvor vi lærer dig lidt bedre at kende i forhold til de vanskeligheder du/I har.

Du skal have pådraget dig en hjerneskade og være over 18 år. Pårørende kan også deltage.

Tilbuddet kan rumme deltagere med forskelligt erfaringsniveau i forhold til at leve med en hjerneskade.

Deltagelse i kurset omfatter ikke transport til eller fra kursuslokalet.

## Hvad skal være opfyldt

**For at deltage på kursusforløbet skal du og din evt. pårørende:**

- Kunne profitere af kursusforløbet på trods af eventuelle fysiske og psykiske funktionsnedsættelser.
- Kunne klare dig uden hjælp til toiletbesøg eller med hjælp fra hjælper.

## Hvor

**I Odsherred Kommune:**

Sundhedscenter Odsherred, Sygehusvej 5, 4500 Nykøbing Sj.

**I Kalundborg Kommune:**

Kalundborg Sundheds- og akuthus, Nørre Allé 31, 4400 Kalundborg

**I Holbæk Kommune:**

CSU, Seminariparken 2, 4300 Holbæk.

Kurset finder sted i dagtimerne i én af de tre kommuner.

Du tilmelder dig i din egen kommune, men kan deltage i den kommune, der passer dig bedst.

## Hvordan

Hvis du ønsker at benytte dig af tilbuddet skal du henvende dig til den kommune, hvor du bor (se kontaktoplysninger på bagsiden).<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Egen læge eller sygehus kan henvise som følger:

Elektronisk henvisning ved brug af MedCom-standard "Sygehushenvisning", der sendes til lokationsnummer:

**Hvis du bor i Odsherred:**

579 0001 36 4458

**Hvis du bor i Kalundborg:**

579 0001 35 2899

**Hvis du bor i Holbæk:**

579 0000 12 2011.